

Von Drinnen nach Draußen - Klettern in Berchtesgaden Nr. 1

Kurs: - Grundkurs (für Hallenkletterer ohne Felserfahrung)
- 2 Tageskurs (Wochenendkurs mit Anreise am Freitag → Begrüßung)

Kursziel: - Selbstständiges Toprope- und Vorstiegsklettern im Klettergarten
- Umfädeln oder Abseilen und Routenabbau im Klettergarten

Kursinhalte: - Knoten- und Materialkunde
- Einrichten einer Toprope Kletterstelle
- Toprope-Klettern
- Vor- und Nachteile versch. Sicherungssysteme und –geräte
- Gefahrenpunkte erkennen

- Vorstiegsklettern im Klettergarten
- Einhängen der Zwischensicherungen
- Umbauen an der Umlenkung
- Standplatzbau
- Abbau der Route
- Rückzugstechniken
- Sturztraining
- Beurteilung von Zwischensicherungen
- Seiltechniken

Teilnehmer: 4 – 6 Teilnehmer

In diesem 2-Tageskurs wollen wir euch motivieren den Schritt aus der Halle an den Fels zu wagen. Am 1. Tag werden alle Techniken an einem Kletterturm geschult und das persönliche Können kann noch einmal trainiert werden oder es können alte Ängste mit Unterstützung unseres Bergführers überwunden werden. Am 2. Tag nutzen wir je nach Können und Wetter eine der vielen Sportklettermöglichkeiten im Berchtesgadener Land. Dabei kann der Kursteilnehmer in alpiner Umgebung den Fels spüren und erleben.

Wir bieten Übernachtungsmöglichkeiten von der komfortablen (neu renoviert) familienfreundlichen Jugendherberge bis hin zum 4 Sterne plus Berghotel mit Wellnessangebot in atemberaubendem Ambiente.

Erlebe mit unserem Team in Berchtesgaden absolut alpine Momente.