

Von Drinnen nach Draußen - Klettern in Berchtesgaden Nr. 2

Kurs: - Aufbau (für fortgeschrittene Hallenkletterer mit Felserfahrung)
- 2 Tageskurs (Wochenendkurs mit Anreise am Freitag → Begrüßung)

Kursziel: - Selbstständiges Vorsteigen von Mehrseillängenrouten / Sportklettern

Kursinhalte: - Knoten- und Materialkunde (Wiederholung / Verbesserung)
- Standplatzbau (Beurteilung von Sicherungen, Selbstsicherung)
- Vor- und Nachteile versch. Sicherungssysteme und –geräte
- Seiltechniken (Einfach- und Halbseiltechnik)
- Gefahrenpunkte erkennen
- Rückzugstechniken
- Unterstützung beim Klettern (einfacher Flaschenzug)

- Tourenplanung, Umgang mit topografischen Karten und Topos
- Risikomanagement, Notfallausrüstung
- Wetter und andere alpine Gefahren

- Wechselführung
- Technik der 3er Seilschaft
- Abseilen in Mehrseillängentouren

Teilnehmer: 4 – 6 Teilnehmer

Zielgruppe für dieses Training sind alle, welche den Hauch von Alpinismus spüren wollen und bereit schon Kontakt oder Erfahrung mit Klettern am Fels hatten aber den Schritt über die 1. Seillänge hinaus noch nicht gewagt haben. Unter Anleitung unseres Bergführers erlernen die Teilnehmer die aktuellen Techniken und Möglichkeiten um in alpiner Umgebung sicher in Mehrseillängen-Sportkletterrouten zu klettern.

Am 1. Tag können alle Techniken wiederholt werden und es können alte Ängste mit Unterstützung unseres Bergführers überwunden werden. Am 2. Tag nutzen wir je nach Können und Wetter eine der vielen Sportklettermöglichkeiten mit Mehrseillängentouren im Berchtesgadener Land. Dabei könnt ihr in traumhafter Umgebung den Fels spüren und alpine Momente erleben. Zeit um den Geist zu befreien und kreativ zu sein.

Wir bieten Übernachtungsmöglichkeiten von der komfortablen (neu renoviert) familienfreundlichen Jugendherberge bis hin zum 4 Sterne plus Berghotel mit Wellnessangebot in atemberaubendem Ambiente.

Erlebe mit unserem Team in Berchtesgaden absolut alpine Momente.